

KATA PENGANTAR

Assalmuallikum Wr.Wb. Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kita nikmat disetiap harinya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini, tugas ini dibuat untuk syarat pemenuhan tugas kuliah Metodologi Penelitian dengan judul **“Perbedaan Peningkatan VO2 max dengan Latihan Interval Intensitas Tinggi Antara Remaja Usia 12-15 Tahun Dengan Berat Badan *Overweight* dan *Underweight*”**.

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan secara materil maupun non-materil dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, pemikiran serta doa yang tidak henti-hentinya. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

- a. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.Fis, selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
- b. Ibu Muthia Munawwarah, SSt. Ft, M.Fis selaku wakil Dekan Fisioterapi Universitas Esa Unggul
- c. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd, Ft, SAP, M.Fis selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Esa Unggul dan pembimbing I yang telah membimbing mengarahkan dan membantu memberikan solusi dalam penyelesaian skripsi ini.
- d. Bapak Jeri N. Sumual, SSt.Ft, SKM, M.Fis selaku pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan dan membantu memberikan solusi dalam penyelesaian skripsi ini.
- e. Dosen-dosen Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta, yang telah dengan sabar berbagi ilmunya dan membimbing penulis sampai akhir perkuliahan.
- f. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan secara moril maupun materil serta doa yang tiada henti.

- g. Sahabat-sahabat saya Renaldi Prima Saputra, Ngimron Rosadi, dan Kurnia Adi wibowo terimakasih atas bantuan dukungan dan semangatnya.
- h. Teman-teman satu angkatan yang sudah saling membantu dan mendukung satu sama lain hingga skripsi ini selesai.
- i. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Semoga amal ibadahnya diterima dan dibalas dengan pahala yang berlipat ganda.

Jakarta, 2 September 2017

Penulis,

Sigit Pratama Putra

